

COSA LEGGERE

a cura di **Francesca Gennari**

Questo mese ti proponiamo

MANUALI, ROMANZI E LIBRI DI FIABE PER TRASCORRERE QUALCHE ORA DI RELAX

**IL LINGUAGGIO PRIMA DELLE PAROLE**di **LYNNE MURRAY** e **LIZ ANDREWS** - **MATTIOLI 1885** - 16 EURO

Come si esprime un bebè che ancora non parla? E come interpretare smorfie e sorrisi, gesti e versetti? Un'utile guida che offre tante informazioni sullo sviluppo del bambino nei primissimi mesi di vita e un aiuto prezioso per la cura del neonato. Testi semplici e "raccontati" per immagini mostrano alcuni bimbi con i genitori e catturano tutti i segreti del loro rapporto speciale. Tra le situazioni presentate: le prime ore dopo la nascita, il bagnetto, il pianto, le relazioni con gli altri, il gioco, le poppate e il sonno.

**MASCHIO O FEMMINA? DECIDI TU!**di **VALENTINA PIETRANTONI** - **ARMANDO EDITORE** - 10 EURO

Bimbo o bimba che sia, l'arrivo di un bebè è sempre una gran gioia per mamma e papà. A volte, però, i genitori preferirebbero una femminuccia o, magari, un maschietto. Anche se oggi non è ancora scientificamente possibile decidere il sesso di un bambino, ecco un libro che prende in esame teorie, studi e credenze per cercare di intervenire in epoca preconcezionale: dai metodi naturali all'alimentazione più o meno ricca di alcuni principi nutritivi, alle curiosità legate alla tradizione.

**IL DIARIO DELLA MAMMA E DEL BAMBINO****HiBARY.BIZ** - 16,90 EURO

Un libro-ricordo per conservare i più bei momenti del primo anno di vita del bebè. Scritto grazie alla collaborazione di un gruppo di esperti del campo perinatale, il diario alterna alle pagine di un'agenda, dove la mamma potrà annotare i progressi del bimbo, alcuni utili approfondimenti su temi chiave dello sviluppo (come l'allattamento, lo svezzamento, il sonno, l'igiene e le prime conquiste). Il libro è disponibile anche in versione "elettronica", con applicazioni per iPhone e iPad, sul sito www.hibaby.biz

**MA CHE MUSICA... IN DOLCE ATTESA!**A CURA DI **ANDREA APOSTOLI** - **EDIZIONI CURCI** - 15 EURO

Un originale volumetto con un cd allegato che raccoglie consigli, pensieri e dolci melodie per l'ascolto musicale durante l'attesa. Nel cd, una selezione di brani di musica classica e jazz (ad esempio, pezzi di Debussy, Faurè e Mozart), per favorire il relax in gravidanza, ma anche il sonno o il gioco del bambino nei primi mesi di vita. Nel libro, delicate illustrazioni e brevi frasi per dare voce a sentimenti ed emozioni che accompagnano la nascita di un bimbo.

**IL GIARDINO DEI RAGGI DI LUNA**di **SARAH ADDISON ALLEN** - **SONZOGNO** - 18 EURO

Rimasta sola, la giovane Emily decide di andare a vivere con il nonno a Mullaby, una tranquilla cittadina americana. Gli abitanti, però, si comportano in modo diffidente nei suoi confronti e i misteri sono all'ordine del giorno, come la carta da parati della sua camera che cambia a seconda dell'umore o strani fasci di luce nel boschetto davanti a casa. Ma Emily non si perde d'animo, anche grazie all'amicizia con Julia, dolce pasticciere in fuga dal passato. Una commedia romantica con un pizzico di magia.